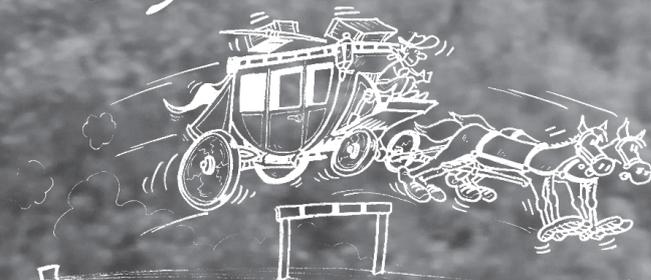


# Dyligences



Trimestriel d'information du CS Dyle

André 2013



# Sommaire

## Reportages



**4** Championnats de Belgique de relais

## 10 Compétition internationale masters



## 5 Championnats de Belgique Cadets-Scolaires Championnats LBFA de relais

## Espace culturel



## 14 Mud

## Athlètes sous la loupe



## 12

Céline Gautier et Alexis Van Weyenberg

## Le coin du médecin

## 11

Le certificat de non-contre indication au sport



## Les grands moments de l'athlétisme



## 8 Herb Elliott

## Jeux

## Tour de piste 6

28	Encore 27 traits	26	25	24
30	29	28	27	26
1	<b>TOUR DE PISTE</b> se joue seule(ment) ou à deux CS DYLE n° 57			
2	Règle du jeu : Vous partez de la case n° 1 (départ) et vous rejoignez la case 30 (arrivée) le plus vite possible.			
3	Ce jeu rappelle le jeu de Tron, mais c'est point de dé. Il faut répondre à un certain nombre d'interrogations (plus ou moins d'habiletés), et les résultats de nos athlètes en particulier. Si vous répondez à 3 questions sur 7, vous avez le droit de passer jusqu'à la ligne d'arrivée.			
4	Deux coups de pouce : les articles de presse qui relatent au sein tout l'actualité récente du club, et les cases, reliées aux athlètes, qui vous indiquent une voie directe vers une famille prête à faire passer des renseignements, des, au risque de rater sa course.			
5	Questions :			
6	A) Additionnez les chiffres concernant l'âge de notre très jeune athlète Olivier Cassin au moment de la sortie de son journal.			
7	B) Alexis Van Weyenberg (parce qu'il est si targé) d'une longue carrière au CS DYLE. Combien d'années a-t-il vécu ?			
8	C) Les membres d'équipes du CS DYLE inscrits contre un club aux championnats de Belgique de relais ont remporté de nombreuses médailles obtenues par les Masters hommes lors des 7 éditions précédentes.			
9	D) Additionnez les chiffres utilisés pour rendre la distance la plus facile de l'Association Herb Elliott, celle qui lui a valu un titre de champion et le record mondial aux 400m de Rome en 1960.			
10	E) Nombre de films réalisés par Herb Elliott, avec «Midi», dont nous parle Nicolas Van Ruycheval dans ce n° 27 de D'Hygiène.			
11	F) Nombre de médailles remportées par le CS DYLE aux Championnats LBFA de relais, autre grande compétition annuelle.			
12	Solutions dans le n° 58 © Les jeux de Joxy			
13	Plus haut !	14		

# La solitude du coureur de fond?



Vincent Spletinckx

Quelle que soit la discipline, l'athlétisme est généralement considéré comme un sport individuel. Le héros du film "La solitude du coureur de fond" de Tony Richardson, sorti en 1962 et adapté d'une nouvelle éponyme d'Alan Sillitoe, échappait ainsi à un triste quotidien grâce à ses courses solitaires. De manière générale, l'athlète se retrouve confronté à un impitoyable chronomètre, une toise rigide ou son alter ego, un inflexible mètre ruban. Il ne peut compter que sur sa propre force physique et psychique pour amadouer ces juges impartiaux.

Pourtant, certains événements du calendrier athlétique viennent ponctuellement nous rappeler que la réalité est parfois assez éloignée de cette image d'Epinal. Les intercircles, qui ouvrent le bal du printemps, sont une première occasion de redécouvrir que l'athlète n'est pas nécessairement un Don Quichotte parti seul à l'assaut de quelque moulin à vent. Ensuite, à la fin de l'été, les championnats de relais régionaux et nationaux ravivent le feu de cet esprit d'équipe par le biais d'épreuves très particulières.

Une marée humaine qui se propage telle une lame de fond, une transmission du témoin, sésame sine qua non, et une course lancée, qui se distingue nettement de son homologue individuel, sont autant d'éléments qui transcendent l'athlète. Celui-ci se surpasse, non plus égoïstement, mais en vue de fortifier une équipe. C'est l'individuel devenu collectif.

Cette transformation a régulièrement été le point fort de notre club tant aux intercircles qu'aux championnats de relais. Non, l'athlète ne baigne pas dans la solitude. Les occasions sont nombreuses, tant à l'entraînement qu'en compétition, de rappeler que l'"homo sporticus" est également un animal social.



[www.dyligences.be](http://www.dyligences.be)

 [mail@dyligences.be](mailto:mail@dyligences.be)

Rédaction

**Rédacteur en chef :** Vincent Spletinckx

**Rédacteurs :** Jocelyne Burnotte, Michel Fontaine, Philippe Poulain, Vincent Spletinckx, Nicolas Van Ruychevelt.

**Correctrice :** Béatrice Carlier

Mise en page

**Layout :** Patricia Burnotte

**Illustration :** Bat

Internet

**Web Designer & Web Editor :** Vincent Spletinckx





## La piste aux étoiles

**Onze équipes du CS Dyle étaient inscrites aux championnats de Belgique de relais cette année, une seule manquant à l'appel. Et à l'arrivée, trois médailles : l'or pour les masters hommes, l'argent pour les cadettes et le bronze pour les cadets. Sans oublier les très belles quatrièmes places des scolaires filles et des garçons en finale toutes catégories. Et une quatrième place aussi pour le 4 x 800 masters hommes.**



Jocelyne Burnotte

Jusqu'ici, seuls les masters hommes avaient réussi à décrocher une médaille : sept en autant de participations jusque-là, souvent l'argent, une fois l'or pour le quatuor habitué à concourir aux Inter-cercles.

Mis en confiance par l'accession du 4 x 100 m TC dames en finale (avec la cadette Céline Gautier pour lancer Séverine André, Florence Gathon et Véronique Trussart), nos quatre mousquetaires s'en allèrent récolter l'or sans opposition apparente. Jean-Marc Leduc, Olivier De Grève, Vincent Spletinckx avaient mis sur orbite le vélocé Philippe Poulain qui leur déroula "tranquillement" le tapis rouge vers la plus haute marche du podium. Avec un nouveau record en 47"14 en prime, faut-il le préciser ! Huit podium sur huit participations, désormais !

Allait-on en rester là ? C'était sans compter avec l'appétit de nos jeunes pousses : avant la pause de midi, quatre des cinq autres équipes de 4 x 100 m étaient qualifiées pour la finale. Inespéré, sauf pour les initiés.

Personnellement, je venais voir cette compétition pour la première fois et je n'ai pas été déçue. J'étais venue en observatrice à l'entraînement la veille (voir photos sur le site) et j'avais remarqué la motivation des jeunes athlètes, comme Florian Colle ou Zoé Brahy, qui n'ont pas fait du sprint leur spécialité mais se sont donnés à fond pour leur équipe. Leur progression est impressionnante, à l'image de leur application à l'entraînement.

Cet été, les records ont valsé. Céline Gautier possède un record de 12"57 sur 100 m et Zoé Brahy (qui a très bien lancé le relais scolaires filles en séries et en finale) de 12"81, alors qu'elle est spécialiste des haies (14"12 en 100 m haies cette année).

Céline fut réservée pour la finale du 4 x 100 m cadettes, sous le regard de ses parents, attentifs mais discrets. Ils ne connaissent pas par cœur le record de leur championne, ce

qui indique qu'ils ne lui mettent pas la pression. Essentiel pour ne pas céder en route et garder la tête sur les épaules !

En intermède, les relais 4 x 800 m scolaires et cadets se mirent en piste. Le CS Dyle avait une équipe engagée chez les scolaires garçons, qui terminèrent à une belle 9<sup>e</sup> place. Bravo à Maxime Delvoie, Emile Descamp, Elliot Laurent et Benoît Ercolani car c'est une épreuve de volonté remarquable !

En plat de résistance, une magnifique quatrième place au relais 4 x 400 m. Mis sur orbite par Guillaume Denoël, Martin Delguste



Un passage de témoin tendu entre Céline Gautier et Géraldine Coulon au 4 x 100 m cadettes.

– grand spécialiste de demi-fond – dévora ses adversaires avant de passer le témoin à Tawfik Matine et Raphaël Vanda.

Insatiables, Florence, Véronique et Séverine (citées ici dans le désordre) purent compter sur Amélie Cloquet pour le 4 x 200 m TC



et la finale du 4 x 100 m TC. Revenue de vacances et ayant passé une partie de la nuit à fêter un mariage à Bastogne, elle se donna à fond pour les copines. Elles ne purent décrocher de médaille, mais une sixième place sur le plus court relais et une neuvième sur le double hectomètre, c'était déjà une très belle satisfaction.

Restait le dessert, et les jeunes prouvèrent que, malgré une longue attente, ils avaient gardé de l'appétit ! Le matin, le speaker annonçait que l'équipe cadette du CS Dyle (Lara Patris, Marine Copens, Céline Gautier et Géraldine Coulon) avait établi le 14<sup>e</sup> temps belge de tous les temps. En finale, elles firent mieux encore et passèrent à nouveau sous la barre des 50 secondes, battant au passage le record francophone de la spécialité. Quant aux scolaires filles, avec Zoé Brahy, Céline Ninane, Odile Joblin et Alexiane Patris, elles donnèrent longtemps l'impression de gagner une nouvelle médaille, échouant d'un mètre à peine. Avec un nouveau record de club à la clé pour se consoler.

Mais la déception fut vite oubliée, et Odile revint à son poste pour encourager Jeremy Savary à viser le podium. Avec Quentin Parent, Florian Colle (spécialiste du javelot) et Tim Van de Weyer, les cadets arrachèrent une superbe médaille de bronze.

La journée s'acheva sur les 4 x 1.500 m, épreuve placée avant les finales du 4 x 200 m. Pas même le temps de voir à l'œuvre les ténors de la spécialité, présents pour leur club : Damien Broothaers, Antoine Gillet et Dylan Borlée notamment. C'est cela aussi l'athlétisme, un lieu très convivial où l'on côtoie les champions en toute simplicité, et le petit stade de l'Olse Merksem s'est révélé être un très bel écrin pour toutes celles et ceux qui ont su s'y montrer brillants et motivés de bout en bout. Encore une (très) belle journée pour le CS Dyle !



Jérémy Savary passe le témoin du 4 x 100 m cadets à Tim Van de Weyer.



*Vincent Spletinckx*

## Championnats de Belgique Cadets-Scolaires

Ce ne sont pas moins de seize athlètes qui ont défendu les couleurs du CS Dyle aux championnats de Belgique cadets et scolaires organisés à Mouscron ces 31 août et 1<sup>er</sup> septembre. Notre sprinteuse Céline Gautier s'y est particulièrement distinguée en décrochant une belle médaille d'argent sur 100 m dans le temps remarquable de 12"37 mais aidé par une bourrasque légèrement trop favorable de 2,4 m/s. Elle a néanmoins amélioré son record personnel (et le record du club cadettes) dès les séries, en 12"57, et ce dans des conditions régulières. Si le 200 m lui a moins souri (elle échoue à 1/100<sup>e</sup> du podium), Céline a toutefois profité de l'occasion pour porter le record du club à 25"47, ce qui constitue également la 2<sup>e</sup> performance toutes catégories confondues au CS Dyle.

D'un même élan, Florian Colle a empoché le bronze en propulsant son javelot au-delà de la ligne des cinquante mètres. Le projectile s'est figé à 53 m 08. C'est un nouveau record du club cadets. Tout comme Céline, Florian échoue au pied du podium du concours de la perche bien qu'il y ait franchi une hauteur de 3 m 60.

## Championnats LBFA de relais

Par une belle journée estivale, idéale pour la pratique de notre sport favori, quelques équipes du CS Dyle se sont retrouvées sur la piste de La Louvière à l'occasion des championnats francophones de relais. Si notre équipe féminine de pointe du 4x100 m s'est quelque peu emmêlé les pinceaux, nos cadettes ont profité de l'occasion pour s'imposer dans leur catégorie tout en établissant un impressionnant record du club en 50"88.

Les cadets (1'40"24 en 4 x 200 m), et les masters (47"29 en 4 x 100 m et 1'42"82 en 4 x 200 m M40) leur ont emboîté le pas en améliorant également les records du club de ces épreuves respectives. Au final, le CS Dyle a remporté quatre médailles d'or, deux d'argent et une de bronze.



Nicolas Eertmans et Carl Lambert sur 4 x 800 m masters.

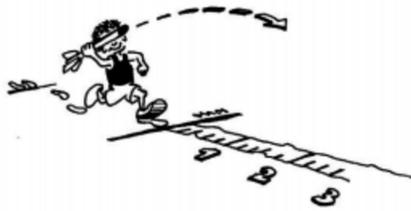


	28	Encore 27 trois	26	25					
30	29	<b>TOUR DE PISTE</b> <i>se joue seul(e) ou à deux</i> <b>CS DYLE n° 57</b>				23			
1	<p><b>Règle du jeu :</b> vous partez de la case n° 1 (départ) et vous rejoignez la case 30 (arrivée) le plus vite possible.</p> <p>Ce jeu rappelle le jeu de l'oie, mais ici, point de dé ! Il faut répondre à un certain nombre d'interrogations concernant l'athlétisme, et les exploits de nos athlètes en particulier. Si vous répondez 3, vous avancez de 3 cases, et ainsi de suite jusqu'à la ligne d'arrivée...</p> <p><b>Deux coups de pouce :</b> les articles de ce journal, qui relatent avant tout l'actualité récente du club, et les cases «retour» ou «attente», qui vous indiquent que vous êtes... sur une fausse piste ! Il vaut mieux s'en rendre compte rapidement, sinon, on risque de rater sa course.</p> <p>Questions :</p> <p>A) Additionnez les chiffres constituant l'âge de notre très jeune athlète Céline Gautier au moment de la sortie de ce journal.</p> <p>B) Alexis Van Weyenberg (perche) peut déjà se targuer d'une longue carrière au CS Dyle. Retrouvez l'âge de ses débuts.</p> <p>C) Le nombre d'équipes du CS Dyle inscrites cette année aux championnats de Belgique de relais moins le nombre de médailles obtenues par les Masters hommes lors des 7 éditions précédentes.</p> <p>D) Additionnez les chiffres utilisés pour relater la distance favorite de l'Australien Herb Elliott, celle qui lui a valu un titre olympique et le record mondial aux Jeux de Rome en 1960.</p> <p>E) Nombre de films réalisés par Jeff Nichols avant «Mud», dont nous parle Nicolas Van Ruychevelt dans ce n° 57 de <i>Dyligences</i>.</p> <p>F) Nombre de médailles remportées par le CS Dyle aux Championnats LBFA de relais, autre grande compétition annuelle.</p> <p style="text-align: center;">Solutions dans le n° 58                      © Les jeux de Josy</p>				Autre 22 nombre				
2					21				
Plus vite ! 3					20				
4					19				
5					Jetez 18 le D				
6					17				
Plus loin ! 7					16				
8					15				
9					10	11	12	Plus haut ! 13	14

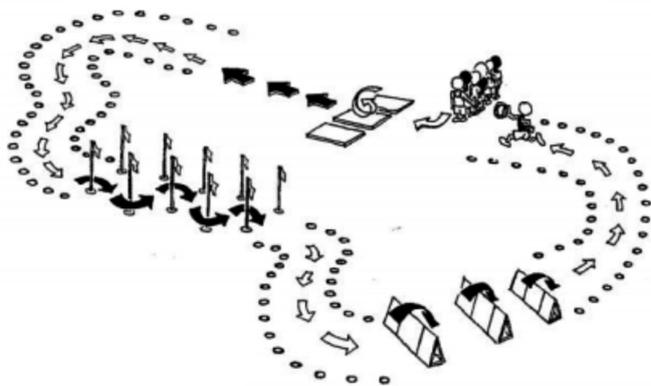


# Le CS DYLE vous invite à son KIDS'ATHLETICS

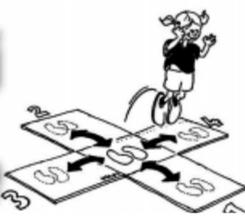
qui aura lieu le mercredi 16 octobre de 15h à 18h



## des épreuves par équipe pour les 6-12 ans



Grande après-midi  
ludique en équipe



Inscription préalable  
sur le site internet  
[www.csdyle.be](http://www.csdyle.be)



Nous recherchons des volontaires pour cette journée contactez-nous : [gilles.emond@csdyle.be](mailto:gilles.emond@csdyle.be)

### 1<sup>er</sup> Kids' Athletics pour les jeunes à L-L-N

Le CS Dyle vous propose son premier Kids' Athletics, **le mercredi 16 octobre de 15 à 18 h** (en lieu et place de l'entraînement). Le principe est simple : il s'agit d'une forme de compétition en équipes mixtes (sexe et catégorie). C'est en équipe que l'on réalise des performances. Un classement entre équipes est établi au fur et à mesure de l'après-midi et un diplôme attend chaque participant à la fin de la rencontre. En trois heures, chaque enfant participe à 11 épreuves différentes. Il bouge donc un maximum. Tous les ateliers auxquels est convié l'enfant sont des actions athlétiques de base (courir, sauter, lancer et marcher). Cette approche de l'athlétisme est très attrayante pour les enfants, car elle fait appel à la coopération et au jeu.

Le Kids' Athletics remporte un véritable succès dans le monde entier. En Belgique, il commence à remplacer les compétitions traditionnelles pour les jeunes (6 à 12 ans). Venez donc découvrir l'athlétisme de demain !

Une inscription préalable est plus que souhaitable pour une raison évidente d'organisation.

Rendez-vous sur le site du CS Dyle : [www.csdyle.be](http://www.csdyle.be)





## Herb Elliott: l'invincible

**L'Australien Herb Elliott est l'un des plus grands coureurs de demi-fond et de fond de l'histoire de l'athlétisme. Invaincu au cours de sa brève carrière sur 1.500 m et sur le Mile, il fut également recordman mondial de ces deux distances. Après de fulgurants débuts et une éclipse inattendue, il décrocha le titre olympique et le record mondial à l'issue d'un 1.500 m fantastique aux Jeux de Rome en 1960.**



Vincent Spletinckx

Herb Elliott est né à Perth en février 1938. Baigné par l'agréable climat méditerranéen de la principale ville de la côte ouest de l'Australie et encouragé par son père, ancien coureur cycliste, il s'oriente tout naturellement vers le sport. Sans objectif précis, ni pression. De la maison familiale, idéalement campée à proximité des dunes et de la plage, Herb et son frère cadet Laurence pratiquent ainsi l'aviation, le golf ou la course à pied au gré de leur humeur.

### Un jeune homme talentueux

Cette approche "touche à tout" n'empêche pourtant pas le jeune Herb de rapidement s'illustrer. Adolescent, il s'impose régulièrement aux championnats scolaires de la région, tant sur 880 yards (un peu plus de 800m) que sur le Mile (1.609 m). A 15 ans, il en est déjà à 1'58" et 4'30" sur ces distances respectives. A l'Aquinas College de Perth, il se distingue également par ses résultats scolaires. Herb joue du piano, brille dans les débats et est nommé capitaine de l'équipe de l'école. Déjà, il déborde de talent, malgré une tendance certaine à la procrastination. Le jeune homme écrit tout de même à son compatriote John Landy, recordman mondial du Mile en 1954, pour quémander quelque conseil. Rejoignant l'idéal de Roger Bannister (cf. *Dyligences* n°4), le champion lui répond qu'il est préférable de favoriser la pratique de la course à pied pour elle-même, plutôt que la poursuite effrénée du chronomètre.

### Un coup du sort

C'est pourtant la performance qu'Herb Elliott réalise à 17 ans sur le Mile (4'22"), lors de championnats de son collège, en septembre 1955, qui attire l'attention de Percy Cerutti. L'exubérant entraîneur est le premier à voir en lui un athlète de classe internationale. Invité à dîner à la maison familiale, il prédit à l'athlète en herbe qu'il brisera sous peu la barrière des 4 minutes. Le destin semble pourtant en décider autrement lorsque, trois mois seulement plus tard, Herb se fracture le pied en déplaçant un piano. Le jeune homme, enclin à s'octroyer un peu de bon temps, prend prétexte de ce coup du sort pour délaisser l'entraînement et mettre de côté ses fragiles espoirs athlétiques.

### Retour sur les rails

Heureusement, l'amour parental le ramène progressivement sur les rails. En novembre 1956, après des mois de travail au corps, son père l'accompagne aux jeux Olympiques qui, par chance, ont lieu à Melbourne. Herb y est fasciné par les victoires de Vladimir Kuts sur 5.000 et 10.000 m et, tout particulièrement, par la manière dont le Soviétique détruit littéralement son principal adversaire, le Britannique Gordon Pirie, grâce à d'incessants et impitoyables changements de rythme. A tel point qu'il décide, sur le champ, d'une nouvelle rencontre avec Percy Cerutti. Il demande à son père d'effectuer le crochet jusqu'à Port Sea, le camp d'entraînement mis sur pied une dizaine d'années auparavant par l'étonnant personnage dans un décor de rêve. Autodidacte cultivé, passionné, déroutant et charismatique, le sexagénaire ne fait pourtant pas l'unanimité. Ses méthodes d'entraînement sont révolutionnaires.



Tels des spartiates, ses athlètes grimpent de manière incessante les dunes de sable de la propriété, avalent les kilomètres à travers la forêt et effectuent de nombreuses séances de musculation. Son approche "naturaliste", inspirée des grands coureurs nordiques Hagg et Andersen, s'oppose à celle, plutôt "scientifique", de ses confrères, adeptes des tours de terrain chrono en main.

## Une rencontre décisive

Si les relations du "vieil homme" avec ses athlètes peuvent aussi être conflictuelles, elles n'empêchent pourtant pas Herb d'être en parfaite symbiose. Il est vrai que leur rencontre est décisive. Elle scelle le destin du jeune athlète. Armé de la devise suivant laquelle "On n'a rien donné tant que l'on n'a pas tout donné", Cerutty lui offre un objectif. Se surpasser afin de concrétiser l'immense talent de cet athlète de demi-fond et de fond considéré comme le plus prometteur depuis Paavo Nurmi. A ce régime, la progression est météorique. En quelques mois, Herb couvre le Mile en 4'06" et le 880 yards en 1'50". Ce sont d'authentiques records mondiaux juniors. Au niveau national, il devance Merv Lincoln, un athlète expérimenté entraîné par Franz Stampfl, premier opposant aux méthodes prônées par Cerutty. Après avoir soufflé à plusieurs reprises la victoire à Lincoln, Herb lance malicieusement : "J'avais une sincère sympathie pour Merv. Tandis qu'il subissait de laborieuses et pénibles séances d'entraînement, je galopais au milieu des dunes, fouetté par l'écume des vagues et parcourais de magnifiques jardins botaniques."

## Une incroyable saison

Au cours de la saison 1958, Herb Elliott passe la vitesse supérieure. En janvier, il devient le plus jeune athlète à descendre sous la barrière des 4 minutes au Mile. Ensuite, à sa première participation aux Jeux de l'Empire Britannique (futurs Jeux du Commonwealth), au beau milieu d'une grande tournée mondiale, il impressionne. Il remporte tout à la fois le 880 yards et le Mile. Le plus extraordinaire reste pourtant à venir. Au début du mois d'août, à Dublin, Herb s'aligne sur le Mile. Tiré par son compatriote Thomas, il couvre le premier tour en 56" et passe à la mi-course en moins d'1'58". Aux trois quarts de la course, il produit son accélération, dépose le vaillant Merv Lincoln, couvre le dernier tour en 55" et, en 3'54"5, améliore le record mondial de la distance de près de 3 secondes ! Herb n'a pas le temps de souffler qu'il signe un second exploit majeur. Trois semaines plus tard, à Göteborg, il décapite le record mondial du 1.500 m. Devant 50.000 spectateurs, un autre record, l'Australien prend la direction des opérations à la mi-course et creuse rapidement l'écart. De manière fluide et presque insolente, il efface le dernier tour en 54". La marque du Tchèque Stanislav Jungwirth (3'38"1 en 1957) a vécu. Elliott l'améliore de plus de 2 secondes pour la fixer à 3'36".

## Une étoile filante ?

A l'issue de cette fabuleuse saison, le promoteur américain Lio Leavitt propose un contrat de quelque 250.000 \$ (une somme considérable à l'époque) à Herb Elliott pour qu'il devienne professionnel. S'il refuse finalement cette offre alléchante mais relativement farfelue, Herb n'en demeure pas moins quelque peu décontenancé. Son mariage (avec sa fiancée Anne Dudley) et sa décision d'entamer des études universitaires à Cambridge à partir de l'automne 1960, l'écartent peu à peu des pistes. Ses priorités ont changé. En 1959, il demeure en Australie et ne participe qu'à de très rares compétitions. L'exceptionnel athlète australien, dont l'effigie de cire orne déjà le musée de Madame Tussaud à Londres, n'est-il

qu'une étoile filante ? Le voyant fumer, jouer au golf, sortir, boire et prendre du bon temps, certains en sont convaincus.

## Une course fantastique

Dans le chef d'Elliott, il ne s'agit pourtant que de reculer pour mieux sauter. Au lendemain de la Noël 1959, il reprend le chemin de Port Sea et de son entraînement draconien. En septembre 1960, aux jeux de Rome, sa notoriété compense le manque de résultats. Il est considéré comme le favori du 1.500m. Bien qu'à court de compétition, légèrement fatigué et pris par un début d'angine, Herb survole sa série qualificative en 3'41"4. En finale, c'est le grand et maigre coureur français, Marcel Bernard, qui prend d'entrée la tête de la course. Ce dernier n'a pas digéré son éviction de la sélection française, quatre ans auparavant à Melbourne, au profit de son jeune rival Michel Jazy. Survolté, il couvre le premier tour en 58". Le 800 m est atteint en moins d'1'58". C'est un train d'enfer. Le peloton et les mines s'étirent. Seul Elliott semble être comme



Herb Elliott et son entraîneur Percy Cerutty à l'assaut d'une dune de sable de 25 mètres de haut à Port Sea en Australie.

un poisson dans l'eau. En vérité, il souffre également, mais il attaque. Après un dernier baroud d'honneur de Marcel Bernard, il se retrouve aux commandes. Couvrant le troisième tour de course en 56", Herb creuse l'écart. Cinq, dix, quinze mètres. Les autres athlètes virevoltent dans son sillage tels des feuilles mortes. Face au vent, l'Australien file irrésistiblement vers une victoire magistrale. L'essuie jaune brandi par Cerutty l'a prévenu que le record mondial est à sa portée. Le dernier kilomètre est couvert en 2'22" et le dernier 800 m en 1'52" ! En 3'35"6, Herb établit une performance qui ne sera améliorée que sept ans plus tard par l'Américain Jim Ryun, autre géant du demi-fond. Tel un naufragé, le Français Michel Jazy décroche une prometteuse médaille d'argent à 2"8 d'Elliott, un gouffre ! C'est alors le plus grand écart jamais enregistré aux Jeux sur la distance. Le bonheur est total lorsqu'après avoir reçu sa médaille d'or, Elliott est félicité par Vladimir Kuts, l'inspirateur de sa carrière athlétique : "C'était une course fantastique".

## Perte de motivation

Le champion australien effectue ensuite une impressionnante tournée européenne. Onze courses en 19 jours, dont un 1.500 m en 3'38"4. Herb est toutefois déjà gagné pas une certaine lassitude. Que peut-il encore prouver après avoir atteint un tel sommet ? Certes, il continue à courir deux saisons durant sous les couleurs de l'Université de Cambridge, mais le manque



# Les grands moments de l'athlétisme



Rome 1960. Poursuivi par Michel Jazy et Istvan Rozsavolgyi, Herb Elliott file vers le titre olympique et un fantastique record du monde du 1.500m.

de motivation ne lui permet plus de signer des performances marquantes. Quoi qu'il en soit, il parvient néanmoins à préserver son fantastique record d'invincibilité (42 victoires en 42 courses entre 1957 et 1961) sur le 1.500 m et le Mile. Parfois d'extrême justesse. Le peu d'entraînement et les kilos superflus l'obligent à puiser fréquemment dans sa formidable détermination pour devancer in-extremis ses adversaires. Que ce soit dans de simples courses régionales ou en finale olympique, Herb Elliott donne toujours le meilleur de lui-même.

## La reconversion

A l'instar de nombreux athlètes évoluant à une époque où l'athlétisme amateur ne constitue pas un plan de carrière financièrement viable, Herb Elliott tourne rapidement la page. A l'issue de ses études universitaires, il se consacre à sa vie professionnelle et à sa famille. Tour à tour responsable des ventes d'une cimenterie de Portland, directeur de la division nord américaine de Puma ou d'une compagnie minière australienne, il vit entouré par son épouse et leurs six enfants. A la fin des années 1990, il est membre du comité olympique australien. Il figure également parmi les ultimes porteurs de la flamme olympique aux Jeux de Sydney en 2000, un honneur réservé aux plus grands champions australiens. Cette reconnaissance ne l'empêche pas d'aborder ses exploits athlétiques d'antan avec modestie et recul. Un peu comme s'il dissertait des mérites d'une tierce personne. C'est pourtant bien lui qui a marqué de son empreinte le demi-fond au point d'être considéré comme l'un des meilleurs coureurs de l'histoire de l'athlétisme.

## Reportages



Philippe Poulain

**Clair obscur ou quand l'éclat de notre présence sur la piste, fine plaisanterie, car d'éclat, nous n'en avons, se lie à la sombritude du lieu.**

Bar-Le-Duc, théâtre d'une compétition internationale masters qui restera dans les mémoires. Quelle épreuve ce fut, un sentiment mêlé, le prestige d'une sélection nationale dans le froid et le vent sur une piste cinglée par une pluie agressive. En parlant de singlet, le mien était trempé jusqu'aux os, et mes os claquaient des billes, billes qui commencèrent à me manquer au fil de la compétition, tant elle était éprouvante.

Bar-le-Duc, revenons-y, un coin perdu de la France profonde, l'audace d'une compétition internationale, à cet endroit, perdu de tous, une piste, certes de qualité, mais un manque cruel d'installations... alors sous la tourmente, je ne vous dis pas ! Qui plus est, quatre heures d'une route tortueuse pour rejoindre l'événement. Il est clair, contrairement au ciel, je manquais également de fraîcheur, bien que le temps me l'apportât, avant même d'entamer les épreuves. Sans oublier le déjeuner aux petites heures, que du bon !

Et puis, pour agrémenter le tout, un horaire qui s'affole, le 100 m qui s'avance, la longueur dame qui traîne, repoussant la nôtre. Les blocs, puis mes marques, un petit saut, mes pointes, un 100 m, on m'appelle à la longueur, je passe

## Clair obscur

la ligne... à moins que ce ne soit l'inverse, ou alors dans le désordre, je ne sais plus. Au final, un 100 m correct et une longueur un peu en dedans, 5 m 76 mais comme nul ne pouvait être au top dans ces conditions, une belle quatrième place quand même parmi les M40. Pour apprendre, à la sortie du bac, les mollets abrasés par le sable, les cuisses tétanisées par le froid et le scalp trempé, que j'étais demandé en 4 x 200 m M40, pour terminer s'il vous plaît.

Je ne sais comment mais au détour, ce fut une course splendide et un chrono de qualité : 1'37"10. Le premier relais était vraiment percutant, le deuxième tenait les meilleurs, pour laisser le troisième un peu en dedans. Six mètres de retard quand je prends le témoin, un tour de passe-passe et je me retrouve très vite à deux mètres des équipes d'Allemagne et de France, pour les attaquer en sortie de virage, un peu présomptueux le petit, je perds un mètre que je maintiens jusqu'au bout. J'étais très fier de ma course. Un super 200 m et un temps canon.

Ceci clôture mon carnet d'une route à laquelle finalement les conditions ont donné du charme. Ce fut une belle histoire que celle vécue avec d'autres, parmi l'élite, un beau souvenir et la fierté d'avoir accompli une fois de plus quelque chose. C'est ce qui fait la beauté de notre sport, un travail dur pour ces courts moments de plénitude.





# *Le certificat de non-contre indication au sport*

**Il y a 3 ans, j'écrivais déjà un article à ce sujet. La situation n'a pas changé et beaucoup de parents l'assimilent à une corvée.**



*Michel Fontaine*, médecin du sport

L'année dernière, deux enfants sont décédés sur des terrains de football et cette année, 2 clubs de la région ont décidé, malgré que ce ne soit pas obligatoire en football, de faire remplir par leurs joueurs des certificats de non contre-indication. J'ai été étonné par une mère qui me demandait de mettre mon cachet sur un tel certificat pour que son enfant puisse jouer. J'ai dû lui expliquer que j'étais d'accord de le faire, mais seulement après avoir examiné l'enfant. Ces certificats ont pour but de protéger la santé des sportifs.

En France, depuis la mort d'un footballeur camerounais à St Etienne, il existe une législation. Ce certificat est obligatoire pour tous les sports et est réglementé. En fonction de l'âge et du niveau de sport, il peut être attribué soit par le médecin généraliste, soit par un médecin du sport ou soit par le médecin de la fédération. Le type de tests à appliquer est également réglementé (simple examen, ECG au repos ou test à l'effort).

En Belgique, de telles réglementations ont été proposées et le Dr Fonck, un moment ministre à la Communauté française, avait introduit un projet de loi. Mais, le sport dépendant de 3 ministres, ce projet n'a pas abouti, les ministres venant de partis différents.

*Vous accompagnez vos enfants en compétition ? Sympathisant ou ancien athlète, vous souhaitez rester dans l'ambiance de l'athlétisme ?*

N'hésitez-pas à vous proposer pour aider ponctuellement nos juges et officiels lorsque vous êtes présent à nos compétitions. Nous aimerions pouvoir compter sur 10 volontaires supplémentaires !

Parlez-en à Jacques Desomer ou à un entraîneur.

Chez nous, on peut participer à n'importe quel jogging populaire sans certificat d'aptitude alors qu'en France ou en Hollande, un certificat médical est obligatoire. Pourtant, cette année encore, une personne est morte aux 20 km de Bruxelles.

Alors, la nouvelle saison va bientôt recommencer et vous devrez à nouveau remplir vos certificats pour recevoir votre affiliation. J'espère que le médecin que vous contacterez vous examinera attentivement en fonction de la discipline prestée et que vous ne vous contenterez pas de demander un cachet sur votre certificat.

Bonne saison à toutes et tous.

## **Compétition indoor au CS Dyle le dimanche 15 décembre 2013**

Une date à retenir pour cette fin d'année : le dimanche 15 décembre, le CS Dyle organisera sa quatrième compétition en salle au Complexe Sportif de Blocry. Dans la salle H1, trois épreuves seront proposées aux benjamins, pupilles et minimes, filles et garçons : 40 mètres, saut en hauteur et lancer du poids. Une compétition consacrée au saut à la perche se déroulera dans la salle H2. Toutes les catégories dames et hommes à partir des minimes pourront y participer.

Notez également que le CS Dyle organisera un cross le dimanche 9 février 2014.

Plus de détails sur le site du CS Dyle dans les prochaines semaines.





## Céline Gautier

**Catégorie :** Cadette

**Age :** 13 ans (née le 3 novembre 1999)

**Etudes :** Enseignement général, option latin-sciences.

**Hobbies :** L'athlétisme, la photographie, écouter de la musique, etc.

**Disciplines pratiquées régulièrement à l'athlétisme :**

60 m, 100 m et 200 m.

**Meilleures performances :**

**60 m :** 7"63

**100 m :** 12"57

**200 m :** 25"47

**Nombre de participations aux intercerclés :** 1

**Nombre d'années d'entraînement au CSDY et dans d'autres clubs sportifs :** 4 ans de danse et 5 ans d'athlétisme.

**Pourquoi et dans quelles circonstances avoir choisi l'athlétisme ?**

Avant de commencer l'athlétisme, je faisais de la danse et je voulais arrêter, mais mes parents voulaient que j'en fasse encore pendant 1 an. Et quand j'ai regardé les jeux Olympiques de 2008 à Pékin, ça m'a vraiment donné envie d'en faire et je me suis inscrite au CS Dyle.

**Meilleur souvenir sportif :**

L'année dernière au critérium national, on était un groupe d'une vingtaine de filles de différents clubs de Wallonie dont la plupart sont en première année cadette et le reste en dernière année minimes. Donc, quand l'une d'entre nous était sur le podium, les filles faisaient la "OLA" en scandant son prénom.

**Meilleure anecdote :**

A mon premier championnat LBFA indoor à Gand, mes parents étaient dans les gradins (devant l'arrivée) et ils étaient super heureux de mon temps au 60 m. Lorsque je me suis retournée pour voir mon temps dans la montée de la courbe du

virage du 200 m, je me suis emmêlé les pieds et je me suis retrouvée par terre ! Après cette journée, le résultat des blessures fut une brûlure à la hanche et un poignet foulé ! Pas très marrant ce jour-là !

**Que dirais-tu si tu avais la possibilité que le monde t'écoute ?**

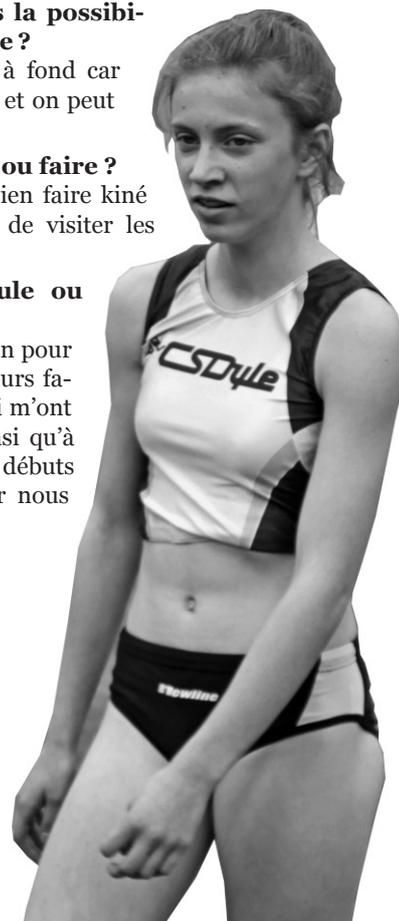
Qu'il faut vivre sa passion à fond car on peut toujours progresser et on peut faire de belles rencontres.

**Ce que tu aimerais vivre ou faire ?**

Comme travail, j'aimerais bien faire kiné sportive et mon rêve c'est de visiter les Etats-Unis.

**As-tu un coup de gueule ou autre chose à ajouter ?**

Merci à mon entraîneur Alain pour ces entraînements pas toujours faciles et ses bons conseils qui m'ont permis et de progresser ainsi qu'à Yvon qui est là depuis mes débuts et qui est toujours là, pour nous encourager !



## Alexis Van Weyenberg

**Catégorie :** Senior

**Age :** 21 ans (né le 26 décembre 1991)

**Etudes :** Education Physique à l'UCL.

**Hobbies :** Le sport, le scoutisme, la musique, tout ça, tout ça.

**Disciplines pratiquées régulièrement à l'athlétisme :**

Perche principalement. Mais je n'ai rien contre d'autres sauts ou même un petit sprint.

**Meilleures performances :**

**Perche :** 4 m 20

**100 m :** 12"78 (ça date) (2009, ndlr)

**Nombre de participations aux intercercles :** seulement 2 si mes souvenirs sont bons.

**Nombre d'années d'entraînement au CSDY et dans d'autres clubs sportifs :** J'ai démarré l'athlétisme au CS Dyle en 1999. J'entame donc ma quatorzième année au club.

**Pourquoi et dans quelles circonstances avoir choisi l'athlétisme ?**

J'ai toujours été très actif. Courir et sauter partout, j'adore ça, mais la raison de ma venue au club reste très vague. Je pense qu'un ami

### Vêtements CS Dyle

Des vêtements (sweats\*, maillots de club, tee-shirts, shorts et collants) destinés à la pratique de l'athlétisme (entraînements et compétitions) sont disponibles auprès du responsable, au chalet sur la piste.

\* Un nouveau modèle sera bientôt disponible.



Sweat  
20 €  
6 à 12 ans

Sweat  
25 €  
S à XL

15



s'y est inscrit et m'a demandé de l'accompagner pour ne pas être tout seul. Je m'y suis tout de suite plu et, d'ailleurs, cet ami n'y est plus. Les années ont passé, Yvon est arrivé dans ma famille et depuis j'ai essayé de m'enfuir du club, mais je risque de prendre des coups à la maison ! Non, je rigole. Il m'encourage comme il le faut.

**Meilleur souvenir sportif :**

Un meilleur, je ne sais pas s'il y en a. Tous mes souvenirs sportifs mériteraient de l'être. On pourrait souligner les derniers intercercles, grande réussite du club, mais également pour moi, car j'ai remporté le concours de la perche. Ce n'est pas la seule fois, mais, aux intercercles, l'ambiance générale était vraiment géniale. Autrement, tout est bien dans le sport :-)

**Meilleure anecdote :**

C'est déjà vieux, mais ça me fait toujours bien rire. A l'école d'athlétisme, on recevait chaque année un T-shirt si on avait été présent à plusieurs compétitions. La personne la mieux informée de ma présence, Yvon, oubliait de me cocher dans la liste et je n'étais pas appelé ! Le pire c'est qu'il a fait ça plus d'une fois !

**Que dirais-tu si tu avais la possibilité que le monde t'écoute ?**

Profitez de tous les moments, mais n'oubliez pas qu'on a le temps !

**Ce que tu aimerais vivre ou faire ?**

Un truc qui me plairait vraiment, serait de longer la côte ouest de l'Amérique du nord avec quelques amis, dans un mini-van. Commencer au nord du Canada, s'arrêter dans des pays merveilleux et finir ce périple dans le désert du Mexique. Sinon, les jeux Olympiques et gagner au Lotto. Tout le monde peut rêver !

**As-tu un coup de gueule ou autre chose à ajouter ?**

Merci à tous les coachs par lesquels je suis passé durant ces années, surtout Luc pour les dernières. Malgré mes absences, il continue de croire en moi (j'espère !) et m'emmène toujours plus haut... Je clame aussi un grand "Allez les gars !" à tout le club, car la division nationale nous attend.





# Mud : Sur les rives du Mississippi

**La période estivale a été, comme chaque année, prolifique en sorties cinéma en tout genre, et dominée par les habitués blockbusters. Ces grosses productions hollywoodiennes se sont pourtant fait voler la vedette par des petits films d'auteurs, tel l'excellent *Blue Jasmine* de Woody Allen, mais surtout, par *Mud : Sur les rives du Mississippi*.**



Nicolas Van Ruychevelt

Il n'a pas fallu trois films à Jeff Nichols pour se faire un nom parmi les plus grands cinéastes. Remarqué dès son premier film *Shotgun Stories*, où il nous parlait du deuil sur fond de rivalité fraternelle, c'est en 2011 qu'il est réellement reconnu avec le fascinant *Take Shelter*, où il nous plongeait au cœur de la paranoïa. Il signe donc avec *Mud* sa troisième réalisation et continue son analyse des personnages blessés par la vie. Ce film, c'est l'histoire d'Ellis et Neckbone, 14 ans tous les deux, qui, en recherchant un bateau sur une île abandonnée, font la rencontre de Mud, un personnage énigmatique, présent sur cette île en attendant que sa copine le rejoigne. Il prend petit à petit une place importante dans la vie du jeune Ellis, qui voit en Mud la figure paternelle qu'il a cherchée en vain chez son propre géniteur. Auteur d'un crime passionnel, recherché par la police et des tueurs à gages, Mud n'est peut-être pas ce qu'il prétend être.

Le personnage principal est interprété par Matthew McConaughey, acteur qu'on avait l'habitude de voir apparaître dans des comédies potaches. Il semble trouver un second souffle cinématographique. Après avoir impressionné l'audience l'année passée en campant un inquiétant tueur à gages dans le *Killer Joe* de Friedkin, ici, il montre toute l'étendue de son talent. Avec un accent à couper au couteau, des dents en moins, il offre un personnage au passé sombre, mais avec un côté rassurant. Ce qui donne à ce Mud une touche énigmatique qui soulève beaucoup de questions, pour le spectateur, et bien sûr, pour le jeune Ellis. Celui-ci est campé par Taye Sheridan, jeune acteur tout simplement bluffant de justesse, qui ne se laisse pas impressionner par les

grosses pointures du casting, à l'image de Sam Shepard ou encore de Reese Witherspoon.

Jeff Nichols filme une nouvelle fois une Amérique rurale, particulièrement indiquée pour raconter son histoire. Il nous montre une jeunesse en proie à un manque d'identité, recherchant un modèle paternel qui lui indiquerait la voie à suivre. Ici, Mud prend lui-même cette place pour le jeune Ellis, car il s'identifie à celui-ci. Mud, en proie à un chagrin d'amour, pourrait bien être le mieux placé pour répondre aux questions de l'adolescent. Questions que tout adolescent finit par se poser. Et la vie, en apparence libre et sans contrainte de Mud, a de quoi attirer notre jeune héros, bloqué dans son quotidien peu reluisant. Nichols renverse alors la donne pour faire face à la désillusion de cette jeunesse. Une désillusion de la classe populaire déjà exploitée dans ses deux premières œuvres et qui peut être vue comme une métaphore du déclin du rêve américain. Les fêlures psychologiques de ses personnages nous font comprendre que leurs rêves ne se réaliseront pas, et que la réalité de la vie est la seule à laquelle ils doivent se raccrocher. Mais Nichols tourne son message de façon optimiste, et n'attire jamais la pitié sur la situation de ses personnages. C'est là que réside la force de Jeff Nichols : faire des films sociaux, mais sans tomber dans le larmoyant et en gardant toujours une touche d'espoir. Son style très hypnotique, se rapprochant du style malickien, donne à son histoire la force d'un conte initiatique et la puissance d'un rêve. Rêve que l'on fait éveillé et duquel on aimerait ne jamais sortir.

On peut rapprocher *Mud* d'un autre film sorti en tout début d'année, *Les bêtes du sud sauvage* de Benh Zeitlin, une magnifique plongée au cœur du bayou de la Nouvelle-Orléans, juste après le passage d'un ouragan. On y retrouve l'optimisme et l'espoir de ce nouveau cinéma d'auteur américain qui est en train de faire une sacrée concurrence aux blockbusters. On ne va pas s'en plaindre !



# Le Relais du Terroir

Vendredi et samedi de 10h à 18h30

## Produits locaux naturels !

(viande, charcuterie, miel, sirop, beurre, fromage, yaourt, glace, lasagne, vin, jus de pomme, escargot,...)

Des producteurs aux consommateurs

Rue des Jardins 55 à 1360 Malèves-Sainte-Marie-Wastines

0479/39.41.42

Short culotte.



23 €

Short mi-cuisse



25 €

Short au-dessus du genou.



27 €

Collant ¾.



31 €

Collant long.



44 €



T-shirt de l'école.

Gratuit

supplémentaire:  
5 euros



Maillot de Club

15 €



**Tous en forme ... avec des « pros » !!**



**JAMES  
JOGGING CLUB**

**Cours de :  
Mise en Forme  
Tonification  
Gym du Dos  
Jogging**

**Brochure: 010/40.09.40  
Site web: [www.jamesclub.be](http://www.jamesclub.be)**

***Complexe Sportif de Blocry***



**Investir autrement**

**Xavier Stubbe**

0495.25.23.12 - conseiller en investissements  
et en gestion de patrimoine.

Rue les Heures Claires 2c – 1400 Nivelles

Tél :067.22.20.37 – Fax 067.64.72.12

Mail : [contact@invest-conseil.be](mailto:contact@invest-conseil.be)

Agréé FSMA : 103370