



## Horaires et lieux d'entrainement

### Site de Louvain-la-Neuve

#### Catégorie

Transition

Minimes - Cadets

#### Remarques

Durant les congés scolaires, entrainements à l'heure du club (le mercredi, début à 18h pour les groupes de sprint et de haies et à 18h30 pour les autres groupes)

#### **Piste - Bois**

Entrainements en extérieur : rendez-vous au chalet du club le long de la piste d'athlétisme du Centre Sportif de Blocry.

#### **Salle indoor ou H2**

Entrainements à l'intérieur ou à l'extérieur : le rendez-vous a lieu dans la salle d'athlétisme indoor ou la salle H2.

## Septembre 2020

| Lundi | Mardi | Mercredi                              | Jeudi   | Vendredi | Samedi                            | Dimanche                          |    |
|-------|-------|---------------------------------------|---|----------|-----------------------------------|-----------------------------------|----|
|       | 01    | 02<br><b>Piste</b><br>18h/18h30 - 20h | 03  | 04       | 05<br><b>Piste</b><br>11h - 12h30 | 06                                |    |
| 07    | 08    | 09<br><b>Piste</b><br>18h/18h30 - 20h | 10<br><b>!!! ATTENTION !!!</b><br>Horaire du club - réservé aux anciens -<br>reprise le 16/09 pour les nouveaux |          | 11                                | 12<br><b>Piste</b><br>11h - 12h30 | 13 |
| 14    | 15    | 16<br><b>Piste</b><br>16h30 - 18h     | 17  | 18       | 19<br><b>Piste</b><br>09h30 - 11h | 20                                |    |
| 21    | 22    | 23<br><b>Piste</b><br>16h30 - 18h     | 24  | 25       | 26<br><b>Piste</b><br>09h30 - 11h | 27                                |    |
| 28    | 29    | 30<br><b>Piste</b><br>16h30 - 18h     |   |          |                                   |                                   |    |

## Octobre 2020

| Lundi | Mardi | Mercredi                          | Jeudi | Vendredi | Samedi                            | Dimanche |
|-------|-------|-----------------------------------|-------|----------|-----------------------------------|----------|
|       |       |                                   | 01    | 02       | 03<br><b>Piste</b><br>09h30 - 11h | 04       |
| 05    | 06    | 07<br><b>Piste</b><br>16h30 - 18h | 08    | 09       | 10<br><b>Piste</b><br>09h30 - 11h | 11       |
| 12    | 13    | 14<br><b>Piste</b><br>16h30 - 18h | 15    | 16       | 17<br><b>Piste</b><br>09h30 - 11h | 18       |
| 19    | 20    | 21<br><b>Piste</b><br>16h30 - 18h | 22    | 23       | 24<br><b>Bois</b><br>09h30 - 11h  | 25       |
| 26    | 27    | 28<br><b>Piste</b><br>16h30 - 18h | 29    | 30       | 31<br><b>Bois</b><br>09h30 - 11h  |          |

## Novembre 2020

| Lundi | Mardi | Mercredi   | Jeudi | Vendredi | Samedi                           | Dimanche |
|-------|-------|--|-------|----------|----------------------------------|----------|
|       |       |  |       |          |                                  | 01       |
| 02    | 03    | 04<br><b>Salle indoor</b> (1/2)<br><b>(+ piste)</b><br>18h/18h30 - 20h | 05    | 06       | 07<br><b>Bois</b><br>11h - 12h30 | 08       |
| 09    | 10    | 11<br><b>Salle indoor</b> (1/2)<br><b>(+ piste)</b><br>18h/18h30 - 20h | 12    | 13       | 14<br><b>Bois</b><br>09h30 - 11h | 15       |
| 16    | 17    | 18<br><b>Piste</b><br>16h30 - 18h                                      | 19    | 20       | 21<br><b>Bois</b><br>09h30 - 11h | 22       |
| 23    | 24    | 25<br><b>Piste</b><br>16h30 - 18h                                      | 26    | 27       | 28<br><b>Bois</b><br>09h30 - 11h | 29       |
| 30    |       |  |       |          |                                  |          |

## Décembre 2020

| Lundi | Mardi | Mercredi   | Jeudi  | Vendredi | Samedi                        | Dimanche                               |    |
|-------|-------|--|--|----------|-------------------------------|--|----|
|       | 01    | 02<br>Salle indoor (1/2)<br>16h30 - 18h                  | 03   | 04       | 05<br>Salle H2<br>09h30 - 11h | 06                                     |    |
| 07    | 08    | 09<br>Salle indoor (1/2)<br>16h30 - 18h                  | 10   | 11       | 12<br>Salle H2<br>09h30 - 11h | 13                                     |    |
| 14    | 15    | 16<br>Salle indoor (1/2)<br>16h30 - 18h                  | 17   | 18       | 19<br>Salle H2<br>09h30 - 11h | 20                                     |    |
| 21    | 22    | 23<br>Salle indoor (1/2)<br>(+ piste)<br>18h/18h30 - 20h | 24<br>!!! ATTENTION !!!<br>Horaire de vacances |          | 25                            | 26<br>Centre fermé<br>pas entrainement | 27 |
| 28    | 29    | 30<br>Salle indoor (1/2)<br>(+ piste)<br>18h/18h30 - 20h | 31   |          |                               |  |    |

## Janvier 2021

| Lundi | Mardi | Mercredi                                       | Jeudi | Vendredi | Samedi  | Dimanche |
|-------|-------|--|-------|----------|---|----------|
|       |       |  |       | 01       | 02<br><b>Centre fermé</b><br>pas entrainement | 03       |
| 04    | 05    | 06<br><b>Salle indoor</b> (1/2)<br>16h30 - 18h | 07    | 08       | 09<br><b>Salle H2</b><br>09h30 - 11h          | 10       |
| 11    | 12    | 13<br><b>Salle indoor</b> (1/2)<br>16h30 - 18h | 14    | 15       | 16<br><b>Salle H2</b><br>09h30 - 11h          | 17       |
| 18    | 19    | 20<br><b>Salle indoor</b> (1/2)<br>16h30 - 18h | 21    | 22       | 23<br><b>Piste</b><br>09h30 - 11h             | 24       |
| 25    | 26    | 27<br><b>Salle indoor</b> (1/2)<br>16h30 - 18h | 28    | 29       | 30<br><b>Salle H2</b><br>09h30 - 11h          | 31       |

## Février 2021

| Lundi | Mardi | Mercredi   | Jeudi | Vendredi | Samedi                               | Dimanche |
|-------|-------|--|-------|----------|--------------------------------------|----------|
| 01    | 02    | 03<br><b>Salle indoor</b> (1/2)<br>16h30 - 18h                         | 04    | 05       | 06<br><b>Salle H2</b><br>09h30 - 11h | 07       |
| 08    | 09    | 10<br><b>Salle indoor</b> (1/2)<br><b>(+ piste)</b><br>16h30 - 18h     | 11    | 12       | 13<br><b>Piste</b><br>11h - 12h30    | 14       |
| 15    | 16    | 17<br><b>Salle indoor</b> (1/2)<br><b>(+ piste)</b><br>18h/18h30 - 20h | 18    | 19       | 20<br><b>Piste</b><br>11h - 12h30    | 21       |
| 22    | 23    | 24<br><b>Salle indoor</b> (1/2)<br>16h30 - 18h                         | 25    | 26       | 27<br><b>Salle H2</b><br>09h30 - 11h | 28       |

## Mars 2021

| Lundi | Mardi | Mercredi                                       | Jeudi | Vendredi | Samedi                            | Dimanche |
|-------|-------|--|-------|----------|-----------------------------------|----------|
| 01    | 02    | 03<br><b>Salle indoor</b> (1/2)<br>16h30 - 18h | 04    | 05       | 06<br><b>Piste</b><br>09h30 - 11h | 07       |
| 08    | 09    | 10<br><b>Salle indoor</b> (1/2)<br>16h30 - 18h | 11    | 12       | 13<br><b>Piste</b><br>09h30 - 11h | 14       |
| 15    | 16    | 17<br><b>Salle indoor</b> (1/2)<br>16h30 - 18h | 18    | 19       | 20<br><b>Piste</b><br>09h30 - 11h | 21       |
| 22    | 23    | 24<br><b>Salle indoor</b> (1/2)<br>16h30 - 18h | 25    | 26       | 27<br><b>Piste</b><br>09h30 - 11h | 28       |
| 29    | 30    | 31<br><b>Salle indoor</b> (1/2)<br>16h30 - 18h |       |          |                                   |          |



## Avril 2021

| Lundi | Mardi | Mercredi                              | Jeudi   | Vendredi | Samedi                            | Dimanche |
|-------|-------|---------------------------------------|---|----------|-----------------------------------|----------|
|       |       |                                       | 01  | 02       | 03<br><b>Piste</b><br>11h - 12h30 | 04       |
| 05    | 06    | 07<br><b>Piste</b><br>18h/18h30 - 20h | 08<br><b>!!! ATTENTION !!!</b><br>Horaire de vacances | 09       | 10<br><b>Piste</b><br>11h - 12h30 | 11       |
| 12    | 13    | 14<br><b>Piste</b><br>18h/18h30 - 20h | 15<br><b>!!! ATTENTION !!!</b><br>Horaire de vacances | 16       | 17<br><b>Piste</b><br>11h - 12h30 | 18       |
| 19    | 20    | 21<br><b>Piste</b><br>16h30 - 18h     | 22  | 23       | 24<br><b>Piste</b><br>09h30 - 11h | 25       |
| 26    | 27    | 28<br><b>Piste</b><br>16h30 - 18h     | 29  | 30       |                                   |          |

# Mai 2021

| Lundi | Mardi | Mercredi                          | Jeudi | Vendredi | Samedi                            | Dimanche |
|-------|-------|-----------------------------------|-------|----------|-----------------------------------|----------|
|       |       |                                   |       |          | 01<br><b>Piste</b><br>11h - 12h30 | 02       |
| 03    | 04    | 05<br><b>Piste</b><br>16h30 - 18h | 06    | 07       | 08<br><b>Piste</b><br>09h30 - 11h | 09       |
| 10    | 11    | 12<br><b>Piste</b><br>16h30 - 18h | 13    | 14       | 15<br><b>Piste</b><br>09h30 - 11h | 16       |
| 17    | 18    | 19<br><b>Piste</b><br>16h30 - 18h | 20    | 21       | 22<br><b>Piste</b><br>09h30 - 11h | 23       |
| 24    | 25    | 26<br><b>Piste</b><br>16h30 - 18h | 27    | 28       | 29<br><b>Piste</b><br>09h30 - 11h | 30       |
| 31    |       |                                   |       |          |                                   |          |

## Juin 2021

| Lundi     | Mardi     | Mercredi                                 | Jeudi     | Vendredi  | Samedi                                   | Dimanche  |
|-----------|-----------|--|-----------|-----------|--|-----------|
|           | <b>01</b> | <b>02</b><br><b>Piste</b><br>16h30 - 18h | <b>03</b> | <b>04</b> | <b>05</b><br><b>Piste</b><br>09h30 - 11h | <b>06</b> |
| <b>07</b> | <b>08</b> | <b>09</b><br><b>Piste</b><br>16h30 - 18h | <b>10</b> | <b>11</b> | <b>12</b><br><b>Piste</b><br>09h30 - 11h | <b>13</b> |
| <b>14</b> | <b>15</b> | <b>16</b><br><b>Piste</b><br>16h30 - 18h | <b>17</b> | <b>18</b> | <b>19</b><br><b>Piste</b><br>09h30 - 11h | <b>20</b> |
| <b>21</b> | <b>22</b> | <b>23</b><br><b>Piste</b><br>16h30 - 18h | <b>24</b> | <b>25</b> | <b>26</b><br><b>Piste</b><br>09h30 - 11h | <b>27</b> |
| <b>28</b> | <b>29</b> | <b>30</b><br><b>Piste</b><br>16h30 - 18h |           |           |  |           |

## Juillet 2021

| Lundi | Mardi | Mercredi                              | Jeudi | Vendredi   | Samedi                            | Dimanche |
|-------|-------|---------------------------------------|-------|--|-----------------------------------|----------|
|       |       |                                       | 01    | 02   | 03<br><b>Piste</b><br>11h - 12h30 | 04       |
| 05    | 06    | 07<br><b>Piste</b><br>18h/18h30 - 20h | 08    | 09   | 10<br><b>Piste</b><br>11h - 12h30 | 11       |
| 12    | 13    | 14<br><b>Piste</b><br>18h/18h30 - 20h | 15    | 16<br><b>!!! ATTENTION !!!</b><br><b>Horaire de vacances</b> | 17<br><b>Piste</b><br>11h - 12h30 | 18       |
| 19    | 20    | 21<br><b>Piste</b><br>18h/18h30 - 20h | 22    | 23   | 24<br><b>Piste</b><br>11h - 12h30 | 25       |
| 26    | 27    | 28<br><b>Piste</b><br>18h/18h30 - 20h | 29    | 30   | 31<br><b>Piste</b><br>11h - 12h30 |          |

# Août 2021

| Lundi | Mardi | Mercredi                              | Jeudi | Vendredi   | Samedi                            | Dimanche |
|-------|-------|---------------------------------------|-------|--|-----------------------------------|----------|
|       |       |                                       |       |  |                                   | 01       |
| 02    | 03    | 04<br><b>Piste</b><br>18h/18h30 - 20h | 05    | 06   | 07<br><b>Piste</b><br>11h - 12h30 | 08       |
| 09    | 10    | 11<br><b>Piste</b><br>18h/18h30 - 20h | 12    | 13<br><b>!!! ATTENTION !!!</b><br><b>Horaire de vacances</b> | 14<br><b>Piste</b><br>11h - 12h30 | 15       |
| 16    | 17    | 18<br><b>Piste</b><br>18h/18h30 - 20h | 19    | 20   | 21<br><b>Piste</b><br>11h - 12h30 | 22       |
| 23    | 24    | 25<br><b>Piste</b><br>18h/18h30 - 20h | 26    | 27   | 28<br><b>Piste</b><br>11h - 12h30 | 29       |
| 30    | 31    |                                       |       |  |                                   |          |