

Challenge CS Dyle Janvier 2021

Le CS Dyle vous propose de participer, jusqu'au 31 janvier 2021 à un challenge interne au club en vous mesurant, virtuellement et individuellement, aux autres athlètes du club. Ce challenge est réservé aux cadets, scolaires, juniors, seniors et masters.

Deux options :

1. Concourir via la plateforme Strava ; ou
2. Participer à une séance individuelle chronométrée.

Les circuits

Nous avons choisi différentes distances pour permettre à un maximum d'athlètes d'y trouver leur compte.

À Perwez :

- Le tour de piste : <https://www.strava.com/segments/8945194>
- 1000m sur piste : <https://www.strava.com/segments/20103266>
- Une boucle combinant RAVEL, chemins de remembrement et bois de Burlet (~4,3km) : <https://www.strava.com/segments/26932734>
- La double boucle (~8,6km) : <https://www.strava.com/segments/26932719>

À LLN et environs :

- Le tour de piste : <https://www.strava.com/segments/19524750>¹
- La boucle du parc Athéna (~800m) : <https://www.strava.com/segments/17678291>
- Court-Saint-Étienne – Bousval sur le RAVEL (~3,6km) : <https://www.strava.com/segments/17702737>
- Mousty – Bousval sur le RAVEL (6,69km) : <https://www.strava.com/segments/5788501>

Participer sur Strava

Pour participer au challenge, vous devez avoir un compte sur la plateforme Strava (un compte gratuit suffit), y rejoindre le club CS Dyle (<https://www.strava.com/clubs/175577>), et courir individuellement un ou plusieurs des segments ci-dessus avec une montre GPS ou un smartphone avec l'application Strava.

Faites bien attention à courir l'entièreté du segment, dans le sens indiqué. Après synchronisation de votre trace GPS avec la plateforme, vous apparaîtrez automatiquement dans le classement du segment.

Seules les courses faites du 1^{er} au 31 janvier 2021 seront prises en compte. Un classement sera publié début février sur base des résultats engrangés par les athlètes du club.

Séances individuelles chronométrées

Pas de montre GPS, de smartphone ou pas envie de créer un compte Strava ? Pas de panique, le club organisera, à Perwez le week-end des 23-24 janvier uniquement, des séances chronométrées individuelles sur la piste et sur la boucle RAVEL. Veuillez envoyer un mail à challenge@csdyle.be si vous êtes intéressés.

Bon amusement à tous !

¹ L'accès à la piste du Blocry reste actuellement soumis au paiement d'un droit d'accès.