



Horaires et lieux d'entrainement

Site de Louvain-la-Neuve

Catégorie

Transition

Minimes - Cadets

Remarque

☀ = éclairage piste allumé

Piste - Bois

Entrainements en extérieur : rendez-vous au chalet du Club le long de la piste d'athlétisme du Centre Sportif de Blocry.

Salle H2

Entrainements à l'intérieur : rendez-vous dans la salle H2 située à l'intérieur du Centre Sportif de Blocry.

Septembre 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
					01 Piste 11h - 12h30	02	
03	04	05 Piste 18h30 - 20h (sprint/haies 18h)	06 !!! ATTENTION !!! Horaire du club - réservé aux anciens - reprise le 12/09 pour les nouveaux		07	08 Piste 11h - 12h30	09
10	11	12 Piste 16h30 - 18h	13	14	15 Piste 09h30 - 11h	16	
17	18	19 Piste 16h30 - 18h	20	21	22 Piste 09h30 - 11h	23	
24	25	26 Piste 16h30 - 18h	27	28	29 Piste 09h30 - 11h	30	

Octobre 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
01	02	03 Piste 16h30 - 18h	04	05	06 Bois 09h30 - 11h	07
08	09	10 Piste 16h30 - 18h	11	12	13 Bois 09h30 - 11h	14
15	16	17 Piste 16h30 - 18h	18	19	20 Bois 09h30 - 11h	21
22	23	24 Piste 16h30 - 18h	25	26	27 Bois 11h - 12h30	28
29 !!! ATTENTION !!! Horaire de vacances	30	31  Piste 18h30 - 20h <i>(sprint/haies 18h)</i>				



Novembre 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			01	02	03	04
			!!! ATTENTION !!! Horaire de vacances		Bois 11h - 12h30	
05	06	07  Piste 16h30 - 18h	08	09	10 Bois 09h30 - 11h	11
12	13	14  Piste 16h30 - 18h	15	16	17 Bois 09h30 - 11h	18
19	20	21  Piste 16h30 - 18h	22	23	24 Bois 09h30 - 11h	25
26	27	28  Piste 16h30 - 18h	29	30		

Décembre 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					01 Salle H2 09h30 - 11h	02
03	04	05  Piste 16h30 - 18h	06	07	08 Salle H2 09h30 - 11h	09
10	11	12  Piste 16h30 - 18h	13	14	15 Salle H2 09h30 - 11h	16
17	18	19  Piste 16h30 - 18h	20	21	22 Centre fermé pas entraînement	23
24	25	26 Piste 18h30 - 20h (sprint/haies 18h)	27 !!! ATTENTION !!! Horaire de vacances	28	29 Centre fermé pas entraînement	30
31						

Janvier 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	01	02  Piste 18h30 - 20h (sprint/haies 18h)	03	04 !!! ATTENTION !!! Horaire de vacances	05 Salle H2 11h - 12h30	06
07	08	09  Piste 16h30 - 18h	10	11	12 Salle H2 09h30 - 11h	13
14	15	16  Piste 16h30 - 18h	17	18	19 Salle H2 09h30 - 11h	20
21	22	23  Piste 16h30 - 18h	24	25	26 Salle H2 09h30 - 11h	27
28	29	30  Piste 16h30 - 18h	31			

Février 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				01	02 Salle H2 09h30 - 11h	03
04	05	06  Piste 16h30 - 18h	07	08	09 Salle H2 09h30 - 11h	10
11	12	13  Piste 16h30 - 18h	14	15	16 Salle H2 09h30 - 11h	17
18	19	20  Piste 16h30 - 18h	21	22	23 Salle H2 09h30 - 11h	24
25	26	27  Piste 16h30 - 18h	28			

Mars 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				01	02 Piste 11h - 12h30	03
04	05	06 Piste 18h30 - 20h (sprint/haies 18h)	07 !!! ATTENTION !!! Horaire de vacances	08	09 Piste 11h - 12h30	10
11	12	13 Piste 16h30 - 18h	14	15	16 Piste 09h30 - 11h	17
18	19	20 Piste 16h30 - 18h	21	22	23 Piste 09h30 - 11h	24
25	26	27 Piste 16h30 - 18h	28	29	30 Piste 09h30 - 11h	31

Avril 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
01	02	03 Piste 16h30 - 18h	04	05	06 Piste 11h - 12h30	07
08	09	10 Piste 18h30 - 20h <i>(sprint/haies 18h)</i>	11 !!! ATTENTION !!! Horaire de vacances		13 Piste 11h - 12h30	14
15	16	17 Piste 18h30 - 20h <i>(sprint/haies 18h)</i>	18 !!! ATTENTION !!! Horaire de vacances		20 Piste 11h - 12h30	21
22	23	24 Piste 16h30 - 18h	25	26	27 Piste 09h30 - 11h	28
29	30					

Mai 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		01 Piste 18h30 - 20h (sprint/haies 18h)	02	03	04 Piste 09h30 - 11h	05
06	07	08 Piste 16h30 - 18h	09	10	11 Piste 09h30 - 11h	12
13	14	15 Piste 16h30 - 18h	16	17	18 Piste 09h30 - 11h	19
20	21	22 Piste 16h30 - 18h	23	24	25 Piste 09h30 - 11h	26
27	28	29 Piste 16h30 - 18h	30	31		

Juin 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					01 Piste 09h30 - 11h	02
03	04	05 Piste 16h30 - 18h	06	07	08 Piste 09h30 - 11h	09
10	11	12 Piste 16h30 - 18h	13	14	15 Piste 09h30 - 11h	16
17	18	19 Piste 16h30 - 18h	20	21	22 Piste 09h30 - 11h	23
24	25	26 Piste 16h30 - 18h	27	28	29 Piste 09h30 - 11h	30

Juillet 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
01	02	03 Piste 18h30 - 20h (sprint/haies 18h)	04	05	06 Piste 11h - 12h30	07
08	09	10 Piste 18h30 - 20h (sprint/haies 18h)	11	12	13 Piste 11h - 12h30	14
15	16	17 Piste 18h30 - 20h (sprint/haies 18h)	18	19 !!! ATTENTION !!! Horaire de vacances	20 Piste 11h - 12h30	21
22	23	24 Piste 18h30 - 20h (sprint/haies 18h)	25	26	27 Piste 11h - 12h30	28
29	30	31 Piste 18h30 - 20h (sprint/haies 18h)				

Août 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			01	02	03 Piste 11h - 12h30	04
05	06	07 Piste 18h30 - 20h (sprint/haies 18h)	08	09	10 Piste 11h - 12h30	11
12	13	14 Piste 18h30 - 20h (sprint/haies 18h)	15	16 !!! ATTENTION !!! Horaire de vacances	17 Piste 11h - 12h30	18
19	20	21 Piste 18h30 - 20h (sprint/haies 18h)	22	23	24 Piste 11h - 12h30	25
26	27	28 Piste 18h30 - 20h (sprint/haies 18h)	29	30	31 Piste 11h - 12h30	