



Horaires et lieux d'entrainement

Site de Louvain-la-Neuve

Catégorie

Spécialisation - Orientation

à partir de la catégorie Scolaire

Remarques

Entrainements le lundi uniquement pour les groupes de spécialisation

☀ = éclairage piste allumé

Piste - Bois

Entrainements en extérieur : rendez-vous au chalet du Club le long de la piste d'athlétisme du Centre Sportif de Blocry.

Salle H2

Entrainements à l'intérieur : rendez-vous dans la salle H2 située à l'intérieur du Centre Sportif de Blocry.

Septembre 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					01 Piste 11h - 12h30	02
03 Piste 18h - 20h	04	05 Piste 18h30 - 20h	06	07	08 Piste 11h - 12h30	09
10 Piste 18h - 20h	11	12 Piste 18h30 - 20h	13	14	15 Piste 11h - 12h30	16
17 Piste 18h - 20h	18	19 Piste 18h30 - 20h	20	21	22 Piste 11h - 12h30	23
24 Piste 18h - 20h	25	26 Piste 18h30 - 20h	27	28	29 Piste 11h - 12h30	30



Octobre 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
01 Salle H2 & piste 18h - 20h	02	03 Piste 18h30 - 20h	04	05	06 Bois 11h - 12h30	07
08 Salle H2 & piste 18h - 20h	09	10 Piste 18h30 - 20h	11	12	13 Bois 11h - 12h30	14
15 Salle H2 & piste 18h - 20h	16	17 Piste 18h30 - 20h	18	19	20 Bois 11h - 12h30	21
22 Salle H2 & piste 18h - 20h	23	24 Piste 18h30 - 20h	25	26	27 Bois 11h - 12h30	28
29 Salle H2 & piste 18h - 20h	30	31 ☀ Piste 18h30 - 20h				

Novembre 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			01	02	03 Bois 11h - 12h30	04
05  Salle H2 & piste 18h - 20h	06	07  Piste 18h30 - 20h	08	09	10 Bois 11h - 12h30	11
12  Salle H2 & piste 18h - 20h	13	14  Piste 18h30 - 20h	15	16	17 Bois 11h - 12h30	18
19  Salle H2 & piste 18h - 20h	20	21  Piste 18h30 - 20h	22	23	24 Bois 11h - 12h30	25
26  Salle H2 & piste 18h - 20h	27	28  Piste 18h30 - 20h	29	30		

Décembre 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					01 Salle H2 11h - 12h30	02
03  Salle H2 & piste 18h - 20h	04	05  Piste 18h30 - 20h	06	07	08 Salle H2 11h - 12h30	09
10  Salle H2 & piste 18h - 20h	11	12  Piste 18h30 - 20h	13	14	15 Salle H2 11h - 12h30	16
17  Salle H2 & piste 18h - 20h	18	19  Piste 18h30 - 20h	20	21	22 Centre fermé pas entraînement	23
24 Centre fermé pas entraînement	25	26  Piste 18h30 - 20h	27	28	29 Centre fermé pas entraînement	30
31 Centre fermé pas entraînement						

Janvier 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	01	02 ☀️ Piste 18h30 - 20h	03	04	05 Salle H2 11h - 12h30	06
07 Salle H2 18h - 20h	08	09 ☀️ Piste 18h30 - 20h	10	11	12 Salle H2 11h - 12h30	13
14 Salle H2 18h - 20h	15	16 ☀️ Piste 18h30 - 20h	17	18	19 Salle H2 11h - 12h30	20
21 Salle H2 18h - 20h	22	23 ☀️ Piste 18h30 - 20h	24	25	26 Salle H2 11h - 12h30	27
28 Salle H2 18h - 20h	29	30 ☀️ Piste 18h30 - 20h	31			

Février 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				01	02 Salle H2 11h - 12h30	03
04 Salle H2 18h - 20h	05	06  Piste 18h30 - 20h	07	08	09 Salle H2 11h - 12h30	10
11 Salle H2 18h - 20h	12	13  Piste 18h30 - 20h	14	15	16 Salle H2 11h - 12h30	17
18 Salle H2 18h - 20h	19	20  Piste 18h30 - 20h	21	22	23 Salle H2 11h - 12h30	24
25 Salle H2 18h - 20h	26	27  Piste 18h30 - 20h	28			

Mars 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				01	02 Piste 11h - 12h30	03
04 Salle H2 18h - 20h	05	06 Piste 18h30 - 20h	07	08	09 Piste 11h - 12h30	10
11 Salle H2 18h - 20h	12	13 Piste 18h30 - 20h	14	15	16 Piste 11h - 12h30	17
18 Salle H2 18h - 20h	19	20 Piste 18h30 - 20h	21	22	23 Piste 11h - 12h30	24
25 Salle H2 18h - 20h	26	27 Piste 18h30 - 20h	28	29	30 Piste 11h - 12h30	31

Avril 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
01 Piste 18h - 20h	02	03 Piste 18h30 - 20h	04	05	06 Piste 11h - 12h30	07
08 Piste 18h - 20h	09	10 Piste 18h30 - 20h	11	12	13 Piste 11h - 12h30	14
15 Piste 18h - 20h	16	17 Piste 18h30 - 20h	18	19	20 Piste 11h - 12h30	21
22 Piste 18h - 20h	23	24 Piste 18h30 - 20h	25	26	27 Piste 11h - 12h30	28
29 Piste 18h - 20h	30					

Mai 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		01 Piste 18h30 - 20h	02	03	04 Piste 11h - 12h30	05
06 Piste 18h - 20h	07	08 Piste 18h30 - 20h	09	10	11 Piste 11h - 12h30	12
13 Piste 18h - 20h	14	15 Piste 18h30 - 20h	16	17	18 Piste 11h - 12h30	19
20 Piste 18h - 20h	21	22 Piste 18h30 - 20h	23	24	25 Piste 11h - 12h30	26
27 Piste 18h - 20h	28	29 Piste 18h30 - 20h	30	31		

Jun 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					01 Piste 11h - 12h30	02
03 Piste 18h - 20h	04	05 Piste 18h30 - 20h	06	07	08 Piste 11h - 12h30	09
10 Piste 18h - 20h	11	12 Piste 18h30 - 20h	13	14	15 Piste 11h - 12h30	16
17 Piste 18h - 20h	18	19 Piste 18h30 - 20h	20	21	22 Piste 11h - 12h30	23
24 Piste 18h - 20h	25	26 Piste 18h30 - 20h	27	28	29 Piste 11h - 12h30	30

Juillet 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
01 Piste 18h - 20h	02	03 Piste 18h30 - 20h	04	05	06 Piste 11h - 12h30	07
08 Piste 18h - 20h	09	10 Piste 18h30 - 20h	11	12	13 Piste 11h - 12h30	14
15 Piste 18h - 20h	16	17 Piste 18h30 - 20h	18	19	20 Piste 11h - 12h30	21
22 Piste 18h - 20h	23	24 Piste 18h30 - 20h	25	26	27 Piste 11h - 12h30	28
29 Piste 18h - 20h	30	31 Piste 18h30 - 20h				

Août 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			01	02	03 Piste 11h - 12h30	04
05 Piste 18h - 20h	06	07 Piste 18h30 - 20h	08	09	10 Piste 11h - 12h30	11
12 Piste 18h - 20h	13	14 Piste 18h30 - 20h	15	16	17 Piste 11h - 12h30	18
19 Piste 18h - 20h	20	21 Piste 18h30 - 20h	22	23	24 Piste 11h - 12h30	25
26 Piste 18h - 20h	27	28 Piste 18h30 - 20h	29	30	31 Piste 11h - 12h30	